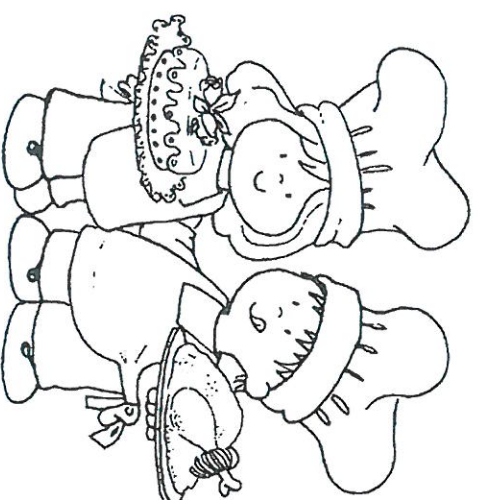


ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.



ΔΙΑΤΟΜΟΤΙΟ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ





Αριθ. Πρωτ: 27490 Κ. Χαλάνδρι, 5.1.2021

<u>Δευτέρα</u>	<u>11.1.21</u>
Πρωινό :	γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
Μεσημεριανό :	φακές-αυγό-ελιές
Απογευματινό :	μπισκότο ολικής
<u>Τρίτη</u>	<u>12.1.21</u>
Πρωινό :	κέικ λαχανικών-φρούτο
Μεσημεριανό :	κοτόπουλο-πατάτες-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Τετάρτη</u>	<u>13.1.21</u>
Πρωινό :	κρέμα-φρούτο
Μεσημεριανό :	ψάρι-σαλάτα πράσινη
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Πέμπτη</u>	<u>14.1.21</u>
Πρωινό :	γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό :	μακαρόνια με κιμά-σαλάτα
Απογευματινό :	κράκερ ολικής
<u>Παρασκευή</u>	<u>15.1.21</u>
Πρωινό :	τοστ-φρούτο
Μεσημεριανό :	σπανακόρυζο-φέτα
Απογευματινό :	μπισκότο ολικής
<u>Σάββατο</u>	<u>18.1.21</u>
Πρωινό :	γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό :	φασολάδα-αυγό-ελιές
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Κυριακή</u>	<u>19.1.21</u>
Πρωινό :	ψωμί-ταχίνι-φρούτο
Μεσημεριανό :	κοτόσουπα αυγολέμονο
Απογευματινό :	κράκερ ολικής

<u>Τετάρτη</u>		<u>20.1.21</u>
Πρωινό :	κουλούρι-φρούτο	
Μεσημεριανό :	λαζάνια με σπανάκι-φέτα	
Απογευματινό :	φρούτο	
<u>Πέμπτη</u>		<u>21.1.21</u>
Πρωινό :	ψωμί-τυρί-φρούτο	
Μεσημεριανό :	μπιφτέκι με πατάτες-σαλάτα	
Απογευματινό :	φρούτο	
<u>Παρασκευή</u>		<u>22.1.21</u>
Πρωινό :	γάλα-κορν φλέικς-φρούτο	
Μεσημεριανό :	ψαροκοκέτες-σαλάτα βραστή	
Απογευματινό :	φρούτο	
<u>Δευτέρα</u>		<u>25.1.21</u>
Πρωινό :	ψωμί-τυρί-φρούτο	
Μεσημεριανό :	βιδες τριχρωμες με κινά-σαλάτα	
Απογευματινό :	φρούτο	
<u>Τρίτη</u>		<u>26.1.21</u>
Πρωινό :	κέικ καρότου-φρούτο	
Μεσημεριανό :	γαλοπούλα ρολό-πατάτες-σαλάτα	
Απογευματινό :	φρούτο	
<u>Τετάρτη</u>		<u>27.1.21</u>
Πρωινό :	τυρόπιτα-φρούτο	
Μεσημεριανό :	φακές-αυγό-ελιές	
Απογευματινό :	κράκερ ολικής	
<u>Πέμπτη</u>		<u>28.1.21</u>
Πρωινό :	κρέμα βανίλια-φρούτο	
Μεσημεριανό :	μαρσάουπα	
Απογευματινό :	μπισκότο ολικής	



Παρασκευή **29.1.21**

Πρωινό : γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό : σπανακόρυζο-φέτα
Απογευματινό : φρούτο

Η ΑΝΔΡΙΑ Γεν. Επόπτη


Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρως

Κατερίνα Λαϊνά

