



ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ  
ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αθήνα, 04 Νοεμβρίου 2024

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 34

Θέμα: 123<sup>η</sup> ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε. σε συνεργασία με το Κέντρο Αιμοδοσίας του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Αθηνών Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ θα πραγματοποιήσει την καθιερωμένη εθελοντική αιμοδοσία του, το μήνα Νοέμβριο, στις εγκαταστάσεις της Τράπεζας της Ελλάδος (Τ.τ.Ε.) στο Χαλάνδρι και στα Πολυιατρεία Αθηνών, ως εξής:

- Την Παρασκευή, 08 Νοεμβρίου 2024 και ώρες 09.00-13.00 στο Χαλάνδρι (κτήριο ΜΗ.ΚΕ.ΧΑ., ισόγειο – αίθουσα εκδηλώσεων)
- Από την Τρίτη 12 έως και την Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024 και ώρες 09.00-13.00 στα Πολυιατρεία Αθηνών (Ομήρου 4, 2<sup>ος</sup> όροφος)

Η προσφορά αίματος αποτελεί κορυφαία πράξη αγάπης και αλληλεγγύης προς τους συνανθρώπους μας που την έχουν ανάγκη, όπως τα μικρά παιδιά που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία, οι τραυματίες τροχαίων ατυχημάτων κ.λπ. Όλοι αυτοί περιμένουν με αγωνία την προσφορά μας.

**Η παρουσία και η στήριξη όλων μας** είναι ιδιαιτέρως σημαντική σε αυτό το ευαίσθητο ζήτημα. Άλλωστε, η εθελοντική αιμοδοσία είναι πρόληψη, είναι ανώνυμη, είναι πράξη κοινωνικής συνείδησης και αλληλεγγύης, είναι αγάπη, είναι δώρο ζωής.

Στην αιμοδοσία μπορούν να πάρουν μέρος, εκτός των συναδέλφων και συνταξιούχων, μέλη των οικογενειών τους καθώς και όποιος άλλος επιθυμεί.

Παρακαλούνται οι αιμοδότες να προσκομίζουν την αστυνομική τους ταυτότητα, καθώς και συμπληρωμένο το Ιστορικό Αιμοδότη.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, οι ενδιαφερόμενοι δύνανται να απευθύνονται στο Τμήμα Γραμματείας των Πολυϊατρείων του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε., στα τηλ. 210 320 4900 και 210 320 4905.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ιωάννης Μπακόλας

Γεώργιος Καρασούλας

### ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ

- Αιμοδότης μπορεί να γίνει κάθε άνθρωπος **από 18 μέχρι 65 χρονών**.
- Η αιμοληψία είναι μία πράξη ακίνδυνη και διαρκεί λίγα λεπτά της ώρας.
- Η προσφερόμενη ποσότητα είναι μόλις το 1/20 της συνολικής ποσότητας που διαθέτει ο οργανισμός μας και αναπληρώνεται σε σύντομο χρονικό διάστημα.
- Τα υλικά αιμοληψίας (βελόνα, ασκός, κ.λ.π.) είναι μίας και μοναδικής χρήσης και αποστειρωμένα, για απόλυτη υγειονομική ασφάλεια τόσο του αιμοδότη όσο και του αιμολήπτη.
- Με την προσφορά αίματος, ο αιμοδότης ελέγχεται **υποχρεωτικά** για τυχόν ύπαρξη στο αίμα του μεταδοτικών ασθενειών (ηπατίτιδα, AIDS, κ.λ.π.). **Το Νοσοκομείο εγγυάται την αυστηρή διαφύλαξη του απορρήτου.**
- Για προστασία των αιμοληπτών, ο αιμοδότης πρέπει **να αποφεύγει τη λήψη φαρμάκων (ακόμα και ασπιρίνης)** μία μέρα τουλάχιστον πριν την αιμοδοσία.
- Ο αιμοδότης πρέπει **να αποφεύγει τη κατανάλωση αλκοόλ** μία μέρα τουλάχιστον πριν την αιμοδοσία.
- Ο αιμοδότης εξασφαλίζει το δικαίωμα, όταν χρειαστεί, να έχει κάλυψη σε αίμα από το Νοσοκομείο συνεργασίας, για τον ίδιο καθώς και τα μέλη της οικογένειάς του (μέχρι Α΄ βαθμού συγγένειας).
- Στην αιμοδοσία μπορούν να πάρουν μέρος, εκτός των συναδέλφων και συνταξιούχων, μέλη των οικογενειών τους καθώς και άλλα άτομα.
- Ο αιμοδότης **πριν την αιμοληψία**, πρέπει απαραίτητα να έχει πάρει **ένα πλήρες πρωινό**.