

Αθήνα, 13 Μαρτίου 2023

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 37
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΟΝΕΩΝ



Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε., στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς προς τους ασφαλισμένους του, σας ενημερώνει ότι υλοποιεί πρόγραμμα συμβουλευτικής γονέων **παιδιών προσχολικής ηλικίας**.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση του γονέα στο ρόλο του, ώστε να μπορεί να βοηθήσει αποτελεσματικά το παιδί του στην πορεία ανάπτυξης, ωρίμανσης και αυτονομότητάς του.

Τα **θέματα** που θα συζητηθούν στη 2^η συνάντηση είναι:

- Διατροφή:
 - ✓ Η αναγκαιότητα της σωστής διατροφής και σύγχρονες τάσεις
 - ✓ Διαχείριση διατροφικών δυσκολιών
- Χρήση της οθόνης (κινητά, τηλεόραση, tablet) από παιδιά προσχολικής ηλικίας και οριοθέτηση από τους γονείς.

Μετά το τέλος των εισηγήσεων θα ακολουθήσει συζήτηση και ερωτήσεις από τους συμμετέχοντες.

Η δεύτερη συνάντηση του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 28 Μαρτίου, ώρα 16:30-18:30**, διαζώσης στο χώρο του **Προσχολικού Κέντρου** (Σαρανταπόρου 80 και Χαραυγής, Κ. Χαλάνδρι), ενώ ταυτόχρονα θα υπάρχει και η δυνατότητα της εξ αποστάσεως παρακολούθησης. Θα ακολουθήσει ενημέρωση με νέα ανακοίνωση για την τρίτη και τελευταία συνάντηση.

Οι εισηγήτριες του προγράμματος είναι:

- Ιωάννα Λαϊνά, Παιδίατρος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, PGPN (μετεκπαίδευση στην παιδική διατροφή)
Boston University, Συνεργάτης ΑΤΠΣΥΤΕ
- Ανθούλα Σωμαρίπα, Κοινωνική Λειτουργός ΑΤΠΣΥΤΕ, MSc
- Δώρα Αναστασίου, Ψυχολόγος ΑΤΠΣΥΤΕ, MSc, Υποψ. Διδάκτωρ Παντείου Παν/μίου

Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή **έως την Παρασκευή 24 Μαρτίου 2023** στέλνοντας email στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Γραμματείας του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας (kinoniki@atpsyte.gr), αναγράφοντας το ονοματεπώνυμο, τον Αριθμό Μητρώου, ένα τηλέφωνο επικοινωνίας, επισημαίνοντας εάν η παρακολούθηση θα γίνει δια ζώσης ή διαδικτυακά.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλείτε στη Γραμματεία του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέρимνας, στο τηλέφωνο **210-3204960**.

Για το Δ.Σ. του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γεώργιος Καρασούλας

Γεώργιος Γιαμπουράς