

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

Αριθ.Πρωτ. 27516

Κ. Χαλάνδρι, 31.1.22



Τρίτη 1.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
κράκερ ολικής

Τετάρτη 2.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
γιουβέτσι με σάλτσα-σαλάτα
φρούτο

Πέμπτη 3.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
μοσχάρι τας κεμπταπ-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 4.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τσουρέκι-φρούτο
αρακάς με πατάτες -φέτα
φρούτο

Δευτέρα 7.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
ψαρόσουπα
κράκερ ολικής

Τρίτη 8.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ αλμυρό-φρούτο
κοτόπουλο μιλανέζα-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 9.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυρόπιτα-φρούτο
φασολάδα-αυγό-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 10.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-φρούτο
παστίτσιο-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 11.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
φρούτο

Δευτέρα 14.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

αυγό-ντομάτα-ψωμί-φρούτο
γιουβέτσι-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 15.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα βανίλια -φρούτο
γιουβαρλάκια-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 16.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

Πέμπτη 17.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυρόψωμο-φρούτο
ψάρι με βραστά λαχανικά
μπισκότο ολικής

Παρασκευή 18.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μάφιν-φρούτο
φασολάδα-ελιές-αυγό
φρούτο

Δευτέρα 21.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
φακές-ελιές-αυγό
κράκερ ολικής

Τρίτη 22.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-μαρμελάδα-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

Τετάρτη 23.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
λαχανόρυζο-φέτα
κράκερ σίκαλης

Πέμπτη 24.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-φρούτο
σουτζουκάκια-πουρέ-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 25.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
ψαρόσουπα
κράκερ ολικής

Δευτέρα 28.2.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο



Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά