

ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ
ΜΑΙΟΥ



«Τώρα Μαγιά, τώρα δροσιά, τώρα το καλοκαίρι,
τώρα ομορφαίνουν τα κλαδιά, τώρα ομορφαίνει ο τόπος»,

Αριθ. Πρωτ: 27495 Κ. Χαλάνδρι, 5.5.2021

Δευτέρα 10.5.21

Πρωινό : ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό : κριθαράκι-σάλτσα-τυρί-σαλάτα
Απογευματινό : κράκερ ολικής

Τρίτη 11.5.21

Πρωινό : κρέμα-φρούτο
Μεσημεριανό : κοτόπουλο-ρύζι-σαλάτα
Απογευματινό : κράκερ ολικής

Τετάρτη 12.5.21

Πρωινό : τυρόπιτα-φρούτο
Μεσημεριανό : φακές-αυγό-ελιές
Απογευματινό : φρούτο

Πέμπτη 13.5.21

Πρωινό : κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό : λαζάνια με σπανάκι-τυρί
Απογευματινό : μπισκότο ολικής

Παρασκευή 14.5.21

Πρωινό : μπράουνις-φρούτο
Μεσημεριανό : αρακάς με πατάτες -φέτα
Απογευματινό : φρούτο

Δευτέρα 17.5.21

Πρωινό : ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
Μεσημεριανό : φασολάδα-αυγό-ελιές
Απογευματινό : φρούτο

Τρίτη 18.5.21

Πρωινό : γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό : μπιφτέκι γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα
Απογευματινό : φρούτο

Τετάρτη 19.5.21

- Πρωινό : κέικ λεμονιού-φρούτο
Μεσημεριανό : ψάρι-βραστά λαχανικά
Απογευματινό : κράκερ ολικής

Πέμπτη 20.5.21

- Πρωινό : κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό : τας κερμπάπ-ρύζι-σαλάτα
Απογευματινό : φρούτο

Παρασκευή 21.5.21

- Πρωινό : αυγά ποσέ- ψωμί-φρούτο
Μεσημεριανό : φασολάκια με πατάτες-φέτα
Απογευματινό : φρούτο

Δευτέρα 24.5.21

- Πρωινό : γάλα- κορν φλέικς-φρούτο
Μεσημεριανό : φακές-αυγό-ελιές
Απογευματινό : κράκερ ολικής

Τρίτη 25.5.21

- Πρωινό : μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
Μεσημεριανό : παστίτσιο-σαλάτα
Απογευματινό : φρούτο

Τετάρτη 26.5.21

- Πρωινό : ψωμί-ταχίι-φρούτο
Μεσημεριανό : αρακάς με πατάτες-φέτα
Απογευματινό : φρούτο

Πέμπτη 27.5.21

- Πρωινό : αυγοφέτες-φρούτο
Μεσημεριανό : κοτόπουλο ρολό-πατάτες-σαλάτα
Απογευματινό : φρούτο

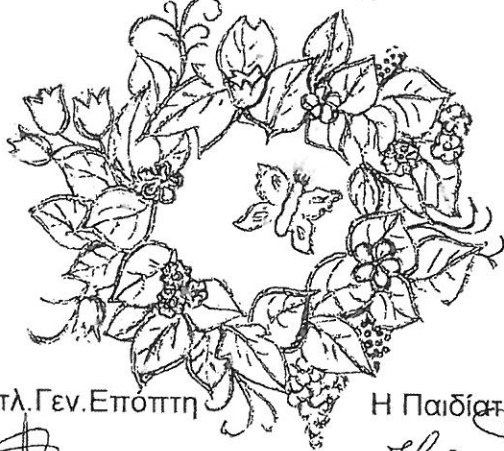
Παρασκευή 28.5.21

- Πρωινό : κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό : ψάρι α λα σπετσιώτα-πατατοσαλάτα
Απογευματινό : κράκερ ολικής



Δευτέρα 31.5.21

Πρωινό : τσουρέκι-φρούτο
Μεσημεριανό : ρεβίθια-αυγό-ελιές
Απογευματινό : κράκερ ολικής



Η Αναπλ.Γεν.Επόπτη

Handwritten signature of Anna Eleftheriou.

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Handwritten signature of Ioanna Laina.

Ιωάννα Λαϊνά