

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

Αριθ.Πρωτ. 27524

Κ. Χαλάνδρι, 31.3.22



Παρασκευή 1.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
κουλούρι-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

Δευτέρα 4.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

Τρίτη 5.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κρέας ραγού-ρύζι-σαλάτα
κράκερ σίκαλης

Τετάρτη 6.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
κέικ καρότου-φρούτο
ψαροκροκέτες-σαλάτα
φρούτο

Πέμπτη 7.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

Παρασκευή 8.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
τοστ-φρούτο
μακαρόνια με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 11.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
κουλούρι-αυγό-φρούτο
φασολάδα-ελιές
κράκερ ολικής

Τρίτη 12.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
μπιφτέκι-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 13.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
ελιόψωμο-φρούτο
αρακάς-πατάτες-φέτα
φρούτο

Πέμπτη 14.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κοτόπουλο μιλανέζα-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 15.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
ψωμί-ταχίνι-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

Μ. Δευτέρα 18.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
γιαούρτι-μέλι-φρούτο
λαχανόρυζο-φέτα
κράκερ ολικής

Μ. Τρίτη 19.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
αυγό-ψωμί-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Μ. Τετάρτη 20.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα εποχής
φρούτο

Μ. Πέμπτη 21.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
κέικ με ταχίνι-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
φρούτο

Τρίτη 26.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
σταφιδόψωμο-φρούτο
κεφτέδες-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 27.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
ψωμί-αυγό-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 28.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κοτόπουλο-χυλοπίτες-σαλάτα
κράκερ ολικής

Παρασκευή 29.4.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
κουλούρι-φρούτο
ρύζι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά