

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023**Δευτέρα 3.4.23**

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 4.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 5.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 6.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 7.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Μ. Δευτέρα 10.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Μ. Τρίτη 11.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Μ. Τετάρτη 12.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Μ. Πέμπτη 13.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 18.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 19.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 20.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κρέας ραγού-ρύζι-σαλάτα
κράκερ σίκαλης

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

κέικ καρότου-φρούτο
ψαροκροκέτες-σαλάτα
φρούτο

μάφιν αλμυρό-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

μπριός-φιλαδέλφεια-φρούτο
μακαρόνια με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-αυγό-φρούτο
φασολάδα-ελιές
κράκερ ολικής

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
πατάτες ραγού-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
κοτόπουλο μιλανέζα-σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
κράκερ ολικής

Παρασκευή 21.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 24.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 25.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 26.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 27.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 28.4.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι πασχαλινό-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα εποχής
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
κεφτέδες-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

κέικ με ταχίνι-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
φρούτο

μουστοκούλουρο-φρούτο
κοτόπουλο-χυλοπίτες-σαλάτα
κράκερ ολικής

τυρόπιτα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Ανάπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά