

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΪΟΥ 2023

Αριθ.Πρωτ. 27555

Κ. Χαλάνδρι , 27.04.23



Τρίτη 2.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 3.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 4.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 5.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 8.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 9.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 10.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 11.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 12.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 15.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 16.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 17.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόπουλο-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθαράκι-σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
ψάρι-βραστά λαχανικά
κράκερ ολικής

ψωμί-αυγό-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

κρέμα-φρούτο
λαζάνια με τυρί-σαλάτα
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
μπιφτέκι γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
κράκερ ολικής

κουλούρι-φρούτο
τας κεμπάπ-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

τυρόψωμο-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
φρούτο

ψωμί-αυγό-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 18.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 19.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 22.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 23.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 24.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 25.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 26.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 29.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 30.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 31.5.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
σνίτσελ γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα
κράκερ ολικής

κουλούρι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
ψάρι α λα σπετσιώτα-πατατοσαλάτα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
κοτόπουλο με πιλάφι-σαλάτα
φρούτο

γιαούρτι-φρούτο
ρεβίθια-ελιές
κράκερ ολικής

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κρέας ρολό με πατάτες-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
ψάρι με βραστά λαχανικά
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

μπράουνις-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-σαλάτα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά