

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

Αριθ.Πρωτ. 27557

Κ. Χαλάνδρι, 26.05.23



Πέμπτη 1.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 2.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 6.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 7.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 8.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 9.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 12.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 13.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 14.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 15.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 16.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 19.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κρέας κοκκινιστό-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

κέικ καρότου-φρούτο
κοτόπουλο με χυλοπίτες-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
γιουβαρλάκια-πράσινη σαλάτα
φρούτο

ψωμί-τυρί-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
μπριάμ-φέτα
μπισκότο ολικής

κουλούρι-φρούτο
κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες-σαλάτα
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
λαζάνια με κιμά-σαλάτα
φρούτο

κέικ σοκολάτας-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

μπριός-φιλαδέλφεια-φρούτο
μακαρόνια με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 20.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 21.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 22.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 23.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 26.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 27.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 28.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 29.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 30.6.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπράουνις-φρούτο
κρέας ρολό με ρύζι-σαλάτα
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
γεμιστά-φέτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
σουτζουκάκια με πουρέ-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
κράκερ ολικής

κρέμα-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κοτόπουλο με πατάτες-σαλάτα
φρούτο

τυρόπιτα-φρούτο
ψάρι-βραστά λαχανικά
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά