

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

Αριθ.Πρωτ. 27560

Κ. Χαλάνδρι, 29.06.23



Δευτέρα 3.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-αυγό-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Τρίτη 4.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κοτόπουλο-χυλοπίτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 5.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Πέμπτη 6.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα βανίλια-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 7.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
φασολάκια-πατάτες-φέτα
φρούτο

Δευτέρα 10.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυρόψωμο-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Τρίτη 11.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 12.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

Πέμπτη 13.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
σουβλάκι κοτόπουλο-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 14.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τσουρέκι-φρούτο
ρύζι-γιαούρτι-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 17.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τοστ-φρούτο
μπριάμ-φέτα
φρούτο

Τρίτη 18.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 19.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κοτόπουλο λεμονάτο-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Πέμπτη 20.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 21.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μουστοκούλουρο-φρούτο
γεμιστά-φέτα
κράκερ σίκαλης

Δευτέρα 24.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυροπιτάκια-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 25.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-τυρί-σαλάτα
κράκερ ολικής

Τετάρτη 26.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-ντομάτα-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
κράκερ ολικής

Πέμπτη 27.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα βανίλια-φρούτο
κοτόπουλο-πατάτες-σαλάτα
κράκερ ολικής

Παρασκευή 28.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 31.7.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-φρούτο
ρύζι με γιαούρτι-σαλάτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά