

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2023

Αριθ. Πρωτ. 27561

Κ. Χαλάνδρι, 28.07.23



Τρίτη 1.8.23

Πρωινό

τσουρέκι-φρούτο

Μεσημεριανό

τας κεμπάπ-ρύζι-σαλάτα

Απογευματινό

φρούτο

Τετάρτη 2.8.23

Πρωινό

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο

Μεσημεριανό

κριθαράκι-τυρί-σαλάτα

Απογευματινό

φρούτο

Πέμπτη 3.8.23

Πρωινό

κουλούρι-φρούτο

Μεσημεριανό

φασολάκια-πατάτες-φέτα

Απογευματινό

φρούτο

Παρασκευή 4.8.23

Πρωινό

ποικιλία φρούτων-μπισκότο ολικής

Μεσημεριανό

ρύζι-γιαούρτι-σαλάτα

Απογευματινό

φρούτο

Δευτέρα 28.8.23

Πρωινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο

Μεσημεριανό

μπριάμ-φέτα

Απογευματινό

φρούτο

Τρίτη 29.8.23

Πρωινό

ψωμί-τυρί-φρούτο

Μεσημεριανό

μπιφτέκι-ρύζι-σαλάτα

Απογευματινό

φρούτο

Τετάρτη 30.8.23

Πρωινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο

Μεσημεριανό

πατάτες ραγού-φέτα-σαλάτα

Απογευματινό

φρούτο

Πέμπτη 31.8.23

Πρωινό

κρέμα-φρούτο

Μεσημεριανό

κοτόπουλο-χυλοπίτες-σαλάτα

Απογευματινό

φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά