

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023

Αριθ.Πρωτ. 27566

Κ. Χαλάνδρι, 28.09.23



Δευτέρα 2.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 3.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 4.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 5.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 6.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 9.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 10.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 11.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 12.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 13.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 16.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 17.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
ρεβίθια-ελιές
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
κράκερ ολικής

κεϊκ καρότου-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
σνίτσελ-πουρές-σαλάτα
φρούτο

τοστ-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-τυρί-ντομάτα-φρούτο
ψαρόσουπα
κράκερ ολικής

κρέμα-φρούτο
κοτόπουλο μιλανέζα-σαλάτα πράσινη
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

μπριός-φιλαδέλφεια
ρολό-πατάτες-σαλάτα πράσινη
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

ψωμί-ταχίνι-μέλι-φρούτο
ψαρόσουπα
κράκερ ολικής

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κοτόπουλο με ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 18.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 19.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 20.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 23.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 24.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 25.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 26.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 27.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 30.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 31.10.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μάφιν με καρότο-βρώμη-φρούτο
φακές-ελιές
κράκερ ολικής

κρέμα-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
πατάτες ραγού-φέτα-σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
γιουβέτσι-τυρί-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
σουβλάκι-πατάτες-σαλάτα πράσινη
κράκερ ολικής

τυρόπιτα-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-τυρί-σαλάτα
μπισκότο ολικής

μουστοκούλουρο-φρούτο
αρακάς με πατάτες-τυρί
φρούτο

ψωμί-βούτυρο-μαρμελάδα-φρούτο
ρεβίθια-ελιές
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
σουτζουκάκια-πουρές-σαλάτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Αννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά