

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Αριθ.Πρωτ. 27571

Κ. Χαλάνδρι, 26.1.24



Πέμπτη 1.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 2.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 5.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 6.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 7.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 8.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 9.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 12.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 13.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 14.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 15.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 16.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
μοσχάρι τας κεμπάπ-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

κέικ πορτοκαλιού-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

ψωμί-τυρί-φρούτο
ψαρόσουπα
κράκερ ολικής

κρέμα-φρούτο
κοτόπουλο μιλανέζα-σαλάτα
φρούτο

μουστοκούλουρο-φρούτο
φασολάδα-ελιές-αυγό
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
παστίτσιο-φρούτο
φρούτο

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
φρούτο

ψωμί-ντομάτα-αυγό-φρούτο
γιουβέτσι-τυρί-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
γιουβαρλάκια-σαλάτα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

μάφιν αλμυρό-φρούτο
ψάρι με βραστά λαχανικά
μπισκότο ολικής

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

Δευτέρα 19.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 20.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 21.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 22.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 23.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 26.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 27.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 28.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 29.2.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
φακές-ελιές-αυγό
κράκερ σίκαλης

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

τυρόπιτα-φρούτο
λαχανόρυζο-φέτα
κράκερ σίκαλης

κουλούρι-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
κράκερ σίκαλης

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
βίδες με κιμά-σαλάτα
φρούτο

κρέμα-φρούτο
χάμπουργκερ-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-τυρί-ντομάτα-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
κοτόσουπα
κράκερ ολικής

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά