

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Αριθ.Πρωτ. 27572

Κ. Χαλάνδρι, 29.2.24



Παρασκευή 1.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 4.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 5.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 6.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 7.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 8.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 11.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 12.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 13.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 14.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 15.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 19.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

μουστοκούλουρο-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

τυρόπιτα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

κρέμα-φρούτο
σουβλάκι κοτόπουλο-πατάτες- σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
αρακάς-πατάτες-φέτα
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
μοσχάρι κοκκινιστό-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

ελιόψωμο-φρούτο
ψαροκροκέτες-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

ψωμί-βούτυρο-μαρμελάδα-φρούτο
βίδες με κιμά-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 20.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 21.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 22.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 26.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 27.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 28.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 29.3.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μουστοκούλουρο-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
ρολό γαλοπούλας-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-τυρί-ντομάτα-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

κέικ καρότου-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
μοσχάρι ρολό με πατάτες-σαλάτα
φρούτο

μάφιν αλμυρό-φρούτο
κοτόσουπα
φρούτο

μπριός-φιλαδέλφεια-φρούτο
μακαρόνια με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα-Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά