

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Αριθ.Πρωτ. 27573

Κ. Χαλάνδρι, 29.3.24



Δευτέρα 1.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

Τρίτη 2.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κρέας ραγού-ρύζι-σαλάτα
κράκερ σίκαλης

Τετάρτη 3.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

Πέμπτη 4.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ καρότου-φρούτο
ψαροκροκέτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 5.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μάφιν αλμυρό-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

Δευτέρα 8.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
πατάτες ραγού-σαλάτα
κράκερ ολικής

Τρίτη 9.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-φιλαδέλφεια-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 10.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τσουρέκι-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 11.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα-φρούτο
κοτόπουλο μιλανέζα-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 12.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

Δευτέρα 15.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

Τρίτη 16.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
σνίτσελ γαλοπούλας-ρύζι-σαλάτα
κράκερ ολικής

Τετάρτη 17.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα εποχής
φρούτο

Πέμπτη 18.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κεφτέδες-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 19.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τοστ-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Δευτέρα 22.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

Τρίτη 23.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μουστοκούλουρο-φρούτο
κοτόπουλο-χυλοπίτες-σαλάτα
κράκερ ολικής

Τετάρτη 24.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυρόπιτα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 25.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα-φρούτο
μοσχάρι με ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 26.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

Μ. Δευτέρα 29.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-μαρμελάδα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Μ. Τρίτη 30.4.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
μπριάμ-τυρί
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παίδiatricός

Ιωάννα Λαϊνά