

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΪΟΥ 2024Μ. Τετάρτη 1.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο  
κριθαράκι-σάλτσα-σαλάτα  
φρούτο

Μ. Πέμπτη 2.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο  
φακές-ελιές  
φρούτο

Τετάρτη 8.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

κουλούρι πασχαλινό-φρούτο  
λαζάνια με τυρί-σαλάτα  
φρούτο

Πέμπτη 9.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο  
μπιφτέκι γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα  
φρούτο

Παρασκευή 10.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο  
αρακάς με πατάτες-φέτα  
φρούτο

Δευτέρα 13.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

κουλούρι-τρίγωνο τυράκι-φρούτο  
πατάτες ραγού-σαλάτα  
φρούτο

Τρίτη 14.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

κρέμα-φρούτο  
κοτόπουλο με χυλοπίτες-σαλάτα  
φρούτο

Τετάρτη 15.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

ψωμί-αυγό-φρούτο  
φασολάκια με πατάτες-φέτα  
φρούτο

Πέμπτη 16.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο  
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα  
φρούτο

Παρασκευή 17.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο  
φακές-ελιές  
φρούτο

Δευτέρα 20.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

τοστ-φρούτο  
αρακάς με πατάτες-φέτα  
φρούτο

Τρίτη 21.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο  
ψάρι α λα σπετσιώτα-πατατοσαλάτα  
φρούτο

Τετάρτη 22.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

τσουρέκι-φρούτο  
ρεβίθια-ελιές  
φρούτο

Πέμπτη 23.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

γιαούρτι-φρούτο  
κοτόπουλο με πιλάφι-σαλάτα  
φρούτο

Παρασκευή 24.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο  
κρέας ρολό με πατάτες-σαλάτα  
φρούτο

Δευτέρα 27.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

κουλούρι-τρίγωνο τυράκι-φρούτο  
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα  
φρούτο

Τρίτη 28.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο  
ψάρι με βραστά λαχανικά  
φρούτο

Τετάρτη 29.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

τσουρέκι-φρούτο  
πατάτες φούρνου-σαλάτα  
φρούτο

Πέμπτη 30.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο  
μακαρόνια με κιμά-σαλάτα  
φρούτο

Παρασκευή 31.5.24

Πρωινό  
Μεσημεριανό  
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο  
σνίτσελ γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα  
φρούτο

\* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά