

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

Αριθ.Πρωτ. 27575

Κ. Χαλάνδρι, 31.5.24



Δευτέρα 3.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
πένες-σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 4.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ καρότου-φρούτο
κοτόπουλο με ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 5.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 6.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
γιουβαρλάκια-πράσινη σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 7.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
μπισκότο ολικής

Δευτέρα 10.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 11.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-σαλάτα πράσινη
φρούτο

Τετάρτη 12.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
φακές-ελιές
κράκερ ολικής

Πέμπτη 13.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 14.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

Δευτέρα 17.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-φιλαδέλφεια-φρούτο
μακαρόνια με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 18.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ αλμυρό-φρούτο
σουντζουκάκια με πουρέ-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 19.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
γεμιστά-φέτα
κράκερ ολικής

Πέμπτη 20.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπράουνις-φρούτο
κρέας ρολό με ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 21.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

Τρίτη 25.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόπουλο με χυλοπίτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 26.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
κράκερ ολικής

Πέμπτη 27.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 28.6.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά