

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

Αριθ.Πρωτ. 27577

Κ. Χαλάνδρι, 30.6.24



Δευτέρα 1.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-τυρί τρίγωνο-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Τρίτη 2.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κοτόπουλο-χυλοπίτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 3.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθάρaki με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Πέμπτη 4.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα βανίλια-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 5.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
φασολάκια-πατάτες-φέτα
φρούτο

Δευτέρα 8.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυρόψωμο-φρούτο
μπριάμ-φέτα
φρούτο

Τρίτη 9.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 10.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

Πέμπτη 11.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
σουβλάκι κοτόπουλο-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 12.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τσουρέκι-φρούτο
ρύζι-γιαούρτι-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 15.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κοτόπουλο λεμονάτο-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 16.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 17.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τοστ-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 18.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 19.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μουστοκούλουρο-φρούτο
γεμιστά-φέτα
κράκερ ολικής

Δευτέρα 22.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυροπιτάκια-φρούτο
κριθάρaki με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 23.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
βίδες με κιμά-σαλάτα
κράκερ ολικής

Τετάρτη 24.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-ντομάτα-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
κράκερ ολικής

Πέμπτη 25.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα βανίλια-φρούτο
κοτόπουλο-πατάτες-σαλάτα
κράκερ ολικής

Παρασκευή 26.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 29.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-φρούτο
ρύζι με γιαούρτι-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 30.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα-φρούτο
μπιφτέκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 31.7.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-τυρί τρίγωνο-φρούτο
μπριάμ-φέτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Αννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά