

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024

Αριθ.Πρωτ. 2757

Κ. Χαλάνδρι, 30.7.24



Πέμπτη 1.8.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
κριθαράκι-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 2.8.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ποικιλία φρούτων-μπισκότο ολικής
πατάτες ραγού-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 26.8.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-μαρμελάδα-βούτυρο-φρούτο
ρύζι με γιαούρτι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

Τρίτη 27.8.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
μπιφτέκι-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 28.8.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
ρεβύθια-ελιές-αυγό
φρούτο

Πέμπτη 29.8.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ αλμυρό-φρούτο
κοτόπουλο λεμονάτο-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 30.8.24

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-αυγό-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Αννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Καίτη
Ιωάννα Λαϊνά