

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Αριθ.Πρωτ. 27538

Κ. Χαλάνδρι, 31.8.22



Πέμπτη 1.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 2.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 5.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 6.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 7.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 8.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 9.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 12.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 13.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 14.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 15.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 16.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-βουτύρο-ταχίνι με μέλι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
μοσχάρι γιουβέτσι-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

μουστοκούλουρο-φρούτο
φακές-αυγό-ελιές
φρούτο

τυρόπιτα-φρούτο
ρολό γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

κρέμα-φρούτο
μοσχάρι λεμονάτο-ρύζι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-τυρί-σαλάτα
φρούτο

γιαούρτι-κορν φλέικς-φρούτο
φακές-αυγό-ελιές
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

κέικ καρότου-φρούτο
γιουβερλάκια-φέτα
φρούτο

τυρόπιτα-φρούτο
κοτόπουλο με πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 19.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 20.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 21.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 22.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 23.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 26.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 27.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 28.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 29.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 30.9.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-τυρί-φρούτο
φακές-αυγό-τυρί
φρούτο

κέικ λεμονιού-φρούτο
κοτόπουλο με ρύζι-σαλάτα
φρούτο

κρέμα-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

γαλά-κορν φλέικς-φρούτο
ομελέτα λαχανικών-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

κέικ πορτοκάλι-φρούτο
φακές-αυγό-ελιές
μπισκότο ολικής

κουλούρι-φρούτο
μοσχάρι ρολό-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα με βραστά λαχανικά
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά