

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022**Πέμπτη 1.12.22**

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
Παρασκευή 2.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 5.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 6.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 7.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 8.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό
Παρασκευή 9.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 12.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 13.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 14.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 15.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 16.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ-φρούτο
κεφτεδάκια-ρύζι-σαλάτα πράσινη
φρούτο

ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
κράκερ σίκαλης

κρέμα βανίλια-φρούτο
κρέας κοκκινιστό-πουρές-σαλάτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθάρaki με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
κράκερ σίκαλης

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
γαλοπούλα ρολό-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

ελιόψωμο-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

μπριός-φιλαδέλφεια-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
ρολό μοσχάρι-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

μάφιν αλμυρό-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
κράκερ σίκαλης

κουλούρι-φρούτο
μακαρόνια με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Δευτέρα 19.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 20.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 21.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 22.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 23.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 27.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 28.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 29.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 30.12.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
ψαρόσουπα
κράκερ σίκαλης

κέικ καρότου-φρούτο
κοτόπουλο με χυλοπίτες-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-τυρί-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθάρaki με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
κράκερ σίκαλης

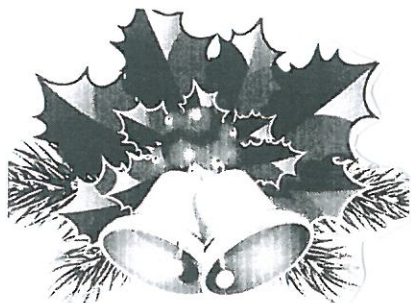
γιαούρτι-μέλι-φρούτο
μπιφτέκι-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

μάφιν-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

μπριός-αυγό-ντομάτα-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

τοστ-φρούτο
γιουβερλάκια-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
πίτσα-σαλάτα
φρούτο



* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Αννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά