

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Αριθ.Πρωτ. 27551

Κ. Χαλάνδρι, 24.01.23



Τετάρτη 1.2.23

Πρωινό γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
Μεσημεριανό γιουβέτσι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
Απογευματινό φρούτο

Πέμπτη 2.2.23

Πρωινό κρέμα βανίλια -φρούτο
Μεσημεριανό μοσχάρι τας κεμπάπ -ρύζι-σαλάτα
Απογευματινό φρούτο

Παρασκευή 3.2.23

Πρωινό κέικ αλμυρό-φρούτο
Μεσημεριανό αρακάς με πατάτες-φέτα
Απογευματινό φρούτο

Δευτέρα 6.2.23

Πρωινό ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό ψαρόσουπα
Απογευματινό κράκερ ολικής

Τρίτη 7.2.23

Πρωινό κρέμα-φρούτο
Μεσημεριανό κοτόπουλο μιλανέζα -σαλάτα
Απογευματινό φρούτο

Τετάρτη 8.2.23

Πρωινό μουςτοκούλουρο-φρούτο
Μεσημεριανό φασολάδα-ελιές-αυγό
Απογευματινό φρούτο

Πέμπτη 9.2.23

Πρωινό κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό παστίσιο-σαλάτα
Απογευματινό φρούτο

Παρασκευή 10.2.23

Πρωινό ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
Μεσημεριανό σπανακόρυζο-φέτα
Απογευματινό φρούτο

Δευτέρα 13.2.23

Πρωινό αυγό-ντομάτα-ψωμί-φρούτο
Μεσημεριανό γιουβέτσι-τυρί-σαλάτα
Απογευματινό φρούτο

Τρίτη 14.2.23

Πρωινό κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό γιουβαρλάκια-σαλάτα
Απογευματινό φρούτο

Τετάρτη 15.2.23

Πρωινό τσουρέκι-φρούτο
Μεσημεριανό κοτόσουπα αυγολέμονο
Απογευματινό φρούτο

Πέμπτη 16.2.23

Πρωινό μάφιν αλμυρό-φρούτο
Μεσημεριανό ψάρι με βραστά λαχανικά
Απογευματινό μπισκότο ολικής

Παρασκευή 17.2.23

Πρωινό κέικ-φρούτο
Μεσημεριανό φασολάδα-ελιές
Απογευματινό φρούτο

Δευτέρα 20.2.23

Πρωινό γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
Μεσημεριανό φακές-ελιές-αυγό
Απογευματινό κράκερ σίκαλης

Τρίτη 21.2.23

Πρωινό μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
Μεσημεριανό κοτόσουπα αυγολέμονο
Απογευματινό φρούτο

Τετάρτη 22.2.23

Πρωινό τυρόπιτα-φρούτο
Μεσημεριανό λαχανόρυζο-φέτα
Απογευματινό κράκερ σίκαλης

Πέμπτη 23.2.23

Πρωινό κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
Απογευματινό κράκερ σίκαλης

Παρασκευή 24.2.23

Πρωινό ψωμί-ταχίνι-φρούτο
Μεσημεριανό ψαρόσουπα
Απογευματινό φρούτο

Τρίτη 28.2.23

Πρωινό γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό βίδες με κιμά-σαλάτα
Απογευματινό φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρός

Ιωάννα Λαϊνά