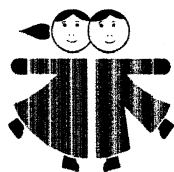


ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.



**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ**





Αριθ. Πρωτ: 27501 Κ. Χαλάνδρι, 27.7.2021

Δευτέρα 2.8.21

Πρωινό : ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο

Μεσημεριανό : κριθαράκι-τυρί-σαλάτα

Απογευματινό : φρούτο

Τρίτη 3.8.21

Πρωινό : τσουρέκι-φρούτο

Μεσημεριανό : τας κεμπάπ-ρύζι-σαλάτα

Απογευματινό : φρούτο

Τετάρτη 4.8.21

Πρωινό : κουλούρι-φρούτο

Μεσημεριανό : φασολάκια με πατάτες-φέτα

Απογευματινό : φρούτο

Πέμπτη 5.8.21

Πρωινό : γάλα-κορν φλέικς-φρούτο

Μεσημεριανό : κοτόπουλο σουβλάκι-πατάτες-σαλάτα

Απογευματινό : φρούτο

Παρασκευή 6.8.21

Πρωινό : ποικιλία φρούτων-μπισκότα ολικής

Μεσημεριανό : ρύζι-γιαούρτι-σαλάτα

Απογευματινό : φρούτο

Δευτέρα 23.8.21

Πρωινό : ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο

Μεσημεριανό : μακαρόνια με σάλτσα-τυρί-σαλάτα

Απογευματινό : φρούτο

Τρίτη 24.8.21

Πρωινό : ψωμί-τυρί-φρούτο

Μεσημεριανό : μπιφτέκι-ρύζι-σαλάτα

Απογευματινό : φρούτο

Τετάρτη 25.8.21

Πρωινό : κουλούρι-φρούτο

Μεσημεριανό : ψάρι-σαλάτα

Απογευματινό : κράκερ ολικής

Πέμπτη 26.8.21

Πρωινό : γιαούρτι-μέλι-φρούτο

Μεσημεριανό : αρακάς με πατάτες-φέτα

Απογευματινό : φρούτο

Παρασκευή 27.8.21

Πρωινό : γάλα-κορν φλέικς-φρούτο

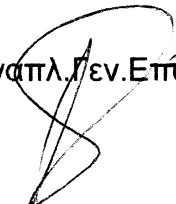
Μεσημεριανό : κοτόπουλο-ρύζι-σαλάτα

Απογευματινό : μπισκότο ολικής



Η Ανάπλ. Γεν. Εποπτη

Η Παιδιάτρος


Άννα Ελευθερίου


Ιωάννα Λαϊνά