

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Αριθ.Πρωτ. 27562

Κ. Χαλάνδρι, 28.08.23



Παρασκευή 1.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 4.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 5.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 6.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 7.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 8.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 11.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 12.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 13.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 14.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 15.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 18.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-ταχίνι με μέλι-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
μοσχάρι γιουβέτσι-σαλάτα
φρούτο

μουστοκούλουρο-φρούτο
φακές-αυγό-ελιές
φρούτο

τυρόπιτα-φρούτο
ρολό γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

μπριός-τυρί-ντομάτα
ψάρι-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
μακαρόνια-τυρί-σαλάτα
φρούτο

κρέμα-φρούτο
μοσχάρι λεμονάτο-ρύζι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

γιαούρτι-κορν φλέικς-φρούτο
φακές-αυγό-ελιές
φρούτο

κέικ καρότου-φρούτο
γιουβαρλάκια-φέτα
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

ψωμί-τυρί-αυγό-φρούτο
φακές-ελιές-τυρί
φρούτο

Τρίτη 19.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 20.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 21.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 22.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 25.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 26.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 27.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 28.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 29.9.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυρόπιτα-φρούτο
κοτόπουλο-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

κέικ λεμονιού-φρούτο
ρύζι με γιαούρτι-σαλάτα
φρούτο

κρέμα-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
ομελέτα λαχανικών-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
κράκερ ολικής

κουλούρι-φρούτο
ψάρι-σαλάτα
μπισκότο ολικής

κέικ πορτοκάλι-φρούτο
φακές-αυγό-ελιές
μπισκότο ολικής

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
μοσχάρι ρολό-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρός

Ιωάννα Λαϊνά