



ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ
Σαρανταπόρου & Χαραυγής 80, 15231 Χαλάνδρι



Στο σπίτι μένουμε

Και πολλά παιχνίδια παίζουμε...



Αγαπητοί μας γονείς,

Είμαστε εδώ να σας δώσουμε μερικές ιδέες για να περάσετε χρόνο με ευχάριστο και δημιουργικό τρόπο, με τους μικρούς μας φίλους χρησιμοποιώντας κυρίως υλικά που ήδη έχετε στο σπίτι σας.....Ελπίζουμε να το απολαύσετε ...

Πάμε να διασκεδάσουμε.....



❖ Πρωινή γυμναστική όλη η οικογένεια μαζί

Τι πιο όμορφο και υγιεινό να αρχίσουμε την μέρα μας με γυμναστική..... Παρακάτω θα βρείτε βιντεάκια που προτείνονται για να γυμνασθούν οι μικροί μας φίλοι και βέβαια και εσείς.

- <https://www.youtube.com/playlist?list=PLyCLoPd4VxBvPHOpzoEk5onAEbq40g2-k&fbclid=IwAR1PnYgSkhia07ycIDT2G4qjxECj6bYy6mV8j0g6gvVfvVJsw8bjezRy5Z8&app=desktop>
- <https://www.youtube.com/watch?v=R0vFqb7lSCw>
- <https://www.youtube.com/watch?v=CXs4OiaW5U4>

❖ Ψυχοκινητικά παιχνίδια

Οι μικροί μας φίλοι είναι μια αστείρευτη πηγή ενέργειας γι αυτό αυτές τις μέρες μόνο η γυμναστική δεν θα τους βοηθήσει να εκτονωθούν..... Τι λέτε λοιπόν για μερικά ψυχοκινητικά παιχνίδια;

- Στο παρακάτω link θα βρείτε το βιβλίο «Παιχνίδια για παιδιά προσχολικής ηλικίας» με πολλές ιδέες για να παίξετε στο σπίτι μικροί και μεγάλοι:



https://issuu.com/kastaniotis_editions/docs/paixnidia_gia_paidia_proxolikis_helikias?fbclid=IwAR2Ttvf1w-I0N_XrgSIJQ2xDpRgFRBxoozJJ0s6wZa95WkUojgz7CBHbZo



- Επίσης μπορείτε να φτιάξετε αυτοσχέδια παιχνίδια για την απασχόληση των μικρών μας φίλων με υλικά που υπάρχουν μέσα στο σπίτι...Ορίστε μερικές ιδέες:



- Και φυσικά παιχνίδια ρόλων και μεταμφιέσεων. Βρείτε ρούχα και αξεσουάρ που υπάρχουν στην ντουλάπα και φτιάξτε ένα μικρό βεστιάριο. . Όσο πιο αταίριαστα αντικείμενα και ρούχα βρείτε τόσο πιο αστεία και ενδιαφέροντα παιχνίδια θα παίξετε. Μεταμφιεστείτε και παίξτε παιχνίδια ρόλων





❖ Εκπαιδευτικές δράσεις

➤ Τα μανταλάκια δεν είναι μόνο για την μπουγάδα σας:

1. Πάρτε από ένα μανταλάκι ο καθένας και απλώστε στο τραπέζι μικρά αντικείμενα (όσπρια, μικρά παιχνιδάκια, ...). Πάρτε από ένα μπωλάκι ο καθένας και μαζέψτε όσο πιο πολλά μπορείτε. Και μετά κάντε και λίγο μαθηματικά. Μετρήστε πόσα έχει ο καθένας και καταγράψτε το αποτέλεσμα. Ζητήστε από το παιδί σας να γράψει τους αριθμούς. Προτρέψτε να ζωγραφίσει για τον καθένα τόσες μπαλίτσες όσες αντιστοιχούν στα αντικείμενα που μάζεψε



2. Με μανταλάκια μπορείτε να φτιάξετε τα μαλλιά σε ανθρωπάκια που θα κόψετε από χαρτόνια και θα ζωγραφίσουν τα παιδιά. Φτιάξτε διαφορετικά νέα τους κόμμοση. Μετράμε τα μανταλάκια και γράφουμε αριθμούς.



3. Και αφού μιλήσαμε για αριθμούς μπορούμε να κόψουμε κυκλικά χαρτόνια γράφοντας σε καθένα επάνω έναν αριθμό από το 1 μέχρι το 10. Τι χρειάζεται να κάνουμε εδώ; Να αντιστοιχήσουμε στο κάθε χαρτόνι τόσα μανταλάκια όσα λέει και ο αριθμός πάνω σε αυτό.



➤ Παίζουμε με Lego

Μήπως υπάρχουν Lego στο κατασκευής ένα λαβύρινθο και μικρό βόλο στους διαδρόμους αυτοσυγκέντρωση.



σπίτι; Φτιάξτε στην επιφάνεια προσπαθήστε να οδηγήσετε ένα χωρίς να πέσει. Θέλει μεγάλη



➤ **Μάντεψε τι είναι αυτό**

Τα παιχνίδια αφής είναι από τα αγαπημένα των παιδιών. Φτιάξτε ένα κουτί ή πάρτε μια σκουρόχρωμη τσάντα και συγκεντρώστε αντικείμενα από όλο το σπίτι (κουζινικά, παιχνίδια διακοσμητικά κλπ) . Ένας ένας βάζει τα χέρια στο κουτί ή την τσάντα και πιάνει ένα αντικείμενο χωρίς να βλέπει . Πρέπει να πει ποιο έπιασε από όσα υπάρχουν μέσα και να το βγάλει. Αν το μάντεψε σωστά το κερδίζει.

Εδώ θα εμπλέξουμε λίγο δραστηριότητες γλώσσας. Μπορείτε να έχετε ένα χαρτί και μολύβι και να γράφετε τη λέξη που αντιστοιχεί σε κάθε ένα αντικείμενο. Την τοποθετείτε δίπλα στο αντικείμενο. Στο τέλος ζητάτε από το παιδί να διαλέξει όποιες λέξεις θέλει και να τις αντιγράψει. Θα μπορεί να σας διαβάσει τη λέξη αφού το αντικείμενο θα υπάρχει δίπλα για βοήθεια.



Σε πιο προχωρημένο επίπεδο ,στο τέλος δείξτε τις λέξεις χωρίς τα αντικείμενα και με τη βοήθεια του αρχικού γράμματος βοηθήστε το παιδί να τις διαβάσει. Θα εντυπωσιαστείτε από το πόσες λέξεις μπορεί να διαβάσει το παιδί σας.

➤ **Ζωγραφίζω τις σκιές:**

Θα χρειαστείτε:

- Χαρτί λευκό
- Μολύβια
- Μαρκαδόρους
- Διάφορα αντικείμενα (ζωάκια, αυτοκινητάκια, βάζα, μπουκάλια κ.ά.)
- Και βέβαια μια πηγή φωτός.



Τα παιδιά αφού ανάψουν το φως τοποθετούν όποια αντικείμενα επέλεξαν κοντά σε αυτό ώστε η σκιά του να αντανακλάται πάνω στο λευκό χαρτί. Χρησιμοποιώντας ένα μολύβι κάνουν το



ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

Σαρανταπόρου & Χαραυγής 80, 15231 Χαλάνδρι

περίγραμμα από την σκιά του αντικειμένου και μετά μπορούν με τους μαρκαδόρους να το χρωματίσουν όπως τα ίδια επιθυμούν.



➤ Παίζω με τα γράμματα και τις γραμμούλες

Θα χρειαστείτε:

- Διαφόρων ειδών καπάκια ή και κυκλικά κομμάτια από χαρτόνι.
- Χαρτιά
- Μαρκαδόρους

➤ 1^η δραστηριότητα:

Σε ένα μεγάλο χαρτί σχηματίζεται γραμμές όλων των ειδών και δίνετε στα παιδιά τα καπάκια για να τις καλύψουν ακολουθώντας την πορεία τους.



❖ Κατασκευές με ανακυκλώσιμα υλικά.

➤ Κατασκευές με χαρτί

Θυμηθείτε τα караβάκια που πάντα μας αρέσει να διπλώνουμε και φτιάξτε έναν ολόκληρο στόλο

Στο σχολείο φτιάχναμε ελικοπτεράκια που άρεσαν πολύ στα παιδιά . Χρειάζεστε μόνο ένα οποιοδήποτε χαρτί και ψαλίδι .

Δείτε την ιδέα παρακάτω:

<http://krokotak.com/2014/08/diy-paper-helicopter/>

➤ Κατασκευές με χαρτόνι

Ίσως έχετε χαρτόνια από συσκευασίες και θέλετε να τα πετάξετε. Κάποια από αυτά είναι από κουτιά με ενδιαφέροντα σχέδια (π.χ. από δημητριακά) Δείτε κάποιες ιδέες για να τα αξιοποιήσετε δημιουργικά

Φτιάξτε τρισδιάστατες κατασκευές κόβοντας τα σε σχήματα και κάνοντας εγκοπές . Προσπαθήστε να φτιάξετε ψηλά κάστρα με μόνο υλικό το χαρτόνι

<http://inthechildrensroom.blogspot.com/2013/04/25-days-of-art-building-squares.html?m=1>





ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

Σαρανταπόρου & Χαραυγής 80, 15231 Χαλάνδρι

<http://inthechildrensroom.blogspot.com/2013/04/25-days-of-art-building-squares.html?m=1>



➤ Φτιάχνω σπιτική πλαστελίνη

Είναι εύκολο, οικονομικό και πολύ πιο υγιεινό. Μη τοξικό, και δε κολλάει, έχετε τη δυνατότητα να φτιάξετε μεγάλη ποσότητα (φυλάσσεται στο ψυγείο για καιρό), και είναι μια ωραία δραστηριότητα που μπορείτε να κάνετε παρέα με το παιδί σας!

Υλικά:

- 2 φλιτζάνια αλεύρι
- 2 κούπες νερό
- 1 φλιτζάνι αλάτι
- 2 κουταλιές της σούπας λάδι
- 1 κουταλιά της σούπας ξινό
- Χρώματα ζαχαροπλαστικής



Εκτέλεση:

Σε μια
το αλάτι, το λάδι
σε χαμηλή φωτιά.



κατσαρόλα ανακατέψτε το αλεύρι, το νερό,
και το ξινό,

Ανακατεύετε συνεχώς με μία ξύλινη κουτάλα. Θα αρχίσει να σχηματίζει ένα ζυμάρι. Μόλις το ζυμάρι γίνει σκληρό,



Γυρίστε σε ένα πιάτο,

στη συνέχεια ξαναζυμώστε το για να μαλακώσει. Το χωρίζετε σε μπαλάκια και τα βάζετε πάνω σε λαδόκολλα Πατάτε με τον αντίχειρα σας το πάνω μέρος για να κάνετε ένα βαθούλωμα σε κάθε τεμάχιο

. Σε κάθε βαθούλωμα ρίχνετε λίγες σταγόνες χρώματος και το ξαναζυμώνετε λίγο ώστε να απλωθεί.



αφήστε το να κρυώσει και

Για να πετύχετε το σωστό χρώμα οι σωστές αναλογίες είναι οι παρακάτω

ΜΠΛΕ= 12 σταγόνες

ΠΡΑΣΙΝΟ= 12 σταγόνες

ΚΙΤΡΙΝΟ= 12 σταγόνες

ΚΟΚΚΙΝΟ= 18 σταγόνες

ΜΩΒ= 9 κόκκινες σταγόνες 6 μπλε

Μερικά μυστικά ακόμη: Μπορείς την ώρα που φτιάχνεις το μείγμα να προσθέσεις χρυσόσκονη η γκλίτερ για λαμπερό αποτέλεσμα. Τα πιτσιρικάκια θα ζετρελαθούν!





➤ Μουσικά Όργανα από γάρτινα ρολά.

Υλικά:

- χάρτινο ρολό από το χαρτί υγείας
- μαρκαδόροι ή τέμπερες ή λαδοπαστέλ
- κάποια εκτύπωση από σχέδια της αρεσκείας σας (προαιρετικό)
- ψαλίδι
- κόλλα ή κολλητική χαρτοταινία
- χαρτόνι (από συσκευασία δημητριακών)
- όσπρια της αρέσκειας σας
-



Όσον αφορά το ρολό:

Μπορείτε να φτιάξετε πολλές διαφορετικές δημιουργίες αξιοποιώντας διαφορετικά υλικά. Δηλαδή μπορείτε είτε να το ζωγραφίσετε στο χέρι και τα παιδιά να φτιάξουν μια δική τους ζωγραφική σύνθεση, μπορείτε να μετρήσετε το ρολό τυλίγοντας το με ένα πρόχειρο χαρτί και κόβοντας το. Στη διάσταση αυτή μπορείτε να εκτυπώσετε κάποια ολόκληρη ζωγραφιά, μπορείτε ακόμα να δημιουργήσετε ένα κολλάζ επάνω στο ρολό ή ακόμα και να κάνετε ένα συνδυασμό όλων των παραπάνω τεχνικών....

➤ Εύκολες κατασκευές στο σπίτι με ανακυκλώσιμα υλικά

Στο παρακάτω link θα βρείτε ιδέες για κατασκευές με υλικά που ήδη έχετε στο σπίτι.

<https://www.soulouposeto.gr/2014/07/100.html>





ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ
Σαρανταπόρου & Χαραυγής 80, 15231 Χαλάνδρι



❖ Παραμύθι μυθι μυθι , το κουκι και το ρεβυθι

«Κόκκινη κλωστή δεμμένη στην ανέμη τυλιγμένη, δωστης κλώτσο να γυρίσει
παραμυθι να αρχινίσει.....»

Εδώ θα βρείτε μερικές ιδέες με:

- ❖ Site όπου μπορείτε να βρείτε πολλά παραμύθια για να διαβάσετε με τα παιδιά:

http://www.mikrosanagnostis.gr/istoria_list.asp



- ❖ Εικογραφημένα



παραμύθια

<https://en.calameo.com/read/0030940221e1dc77d4f9d?fbclid=IwAR3K14es9c kwZA1p7JRRDEsAWNN02RzjaJkD2dfzdSGDMLFGeuJ1g65ja0Y>

- ❖ Παραστάσεις με παραμύθια , όπως «το βαλς με τα παραμύθια» της Κάρμεν Ρουγγέρη που μπορείτε να δείτε στο you tube.



το

https://www.youtube.com/watch?time_continue=22&v=Y9HBuo1O6TI&feature=emb_logo

- ❖ Τέλος το site που εκτός από παραμύθια για ανάγνωση προτείνονται και ωραίες δραστηριότητες για καθένα από αυτά όπως:

- <http://www.bookbook.gr/>





- https://www.oneirovates.com/post/%CE%B4%CF%89%CF%81%CE%B5%CE%AC%CE%BD-%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CE%B4%CF%81%CE%B1%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CF%8C-%CE%AD%CE%BC%CE%BC%CE%B5%CF%84%CF%81%CE%BF-%CF%80%CE%B1%CF%81%CE%B1%CE%BC%CF%8D%CE%B8%CE%B9-5-%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CF%81%CE%AC-%CE%BA%CE%BF%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%BB%CE%B9%CE%B1-%CE%B5%CE%BA%CF%84%CF%85%CF%80%CF%8E%CF%83%CE%B9%CE%BC%CE%BF?fbclid=IwAR05iorSE0Z1arWfvWRzSt_yW38hc0LVr5ib18uVVRvdFFhsLHhw5Gxh_vU

❖ Πειράματα με απλά υλικά

Τα πειράματα τονώνουν την φαντασία των παιδιών αλλά και την λογική τους σκέψη, χρησιμοποιώντας καθημερινά μαγειρικά σκεύη και υλικά μπορείτε να κάνετε πειράματα και όλοι μαζί να προσπαθήσετε να βρείτε τον λόγο που συνέβη το καθένα..... Καλές ανακαλύψεις.....

Ψάρεμα πάγου

Θα χρειαστείτε:

- Ένα μπολ με νερό
- Μερικά παγάκια
- Λίγο αλάτι
- Νήμα

Πείραμα:

Βάλτε ένα παγάκι σε ένα μπολ με νερό. Τοποθετήστε το νήμα μέσα στο νερό με τη μια άκρη του να ακουμπάει στο παγάκι και το άλλο έξω από το μπολ. Ρίξτε αλάτι στο παγάκι και περιμένετε 5-10 λεπτά. Τραβήξτε το νήμα από το άλλο του άκρο και βγάλτε το παγάκι έξω.





Ηφαίστειο στο σπίτι

Θα χρειαστείτε:

- Μαγειρική σόδα
- Κόκκινο χρώμα
- Νερό
- Σαπούνι για τα πιάτα
- Ξύδι
- Χαρτόνι
- Πηλός μοντελοποίησης (μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και το αλατοζυμάρι που σας προτείναμε στο προηγούμενο mail μας)



Πείραμα:

Κάντε ένα κώνο από χαρτόνι και κόψτε ένα κομμάτι από την κορυφή για να δημιουργήσετε άνοιγμα. Στη συνέχεια βάλτε στο εσωτερικό του ένα δοχείο και απλώστε πηλό σε όλη την εξωτερική επιφάνεια για να μοιάζει με πραγματικό βουνό. Βάλτε την κατασκευή σε ένα μεγάλο δίσκο για να αποφύγετε το χάος της υπερχειλίσης.

Στο δοχείο τοποθετήστε σόδα, κοκκινόχρωμα και νερό. Τέλος βάλτε μια σταγόνα σαπουνιού και ανακατέψτε καλά. Πείτε στο παιδί σας να προσθέσει λίγο ξύδι στο μίγμα και απολαύστε το θέαμα.

Μπαλόνια που φουσκώνουν μόνα τους

Θα χρειαστείτε:

- Μερικά μπαλόνια αέρα
- Άδεια μπουκάλια 1ος και 1,5 λίτρων
- Ένα κουταλάκι του γλυκού
- Ένα χωνί
- Ξύδι
- Μαγειρική σόδα





Πείραμα:

Γεμίστε το 1/3 του μπουκαλιού με ξύδι και με ένα χωνί ρίξτε 2-3 κουταλάκια μαγειρικής σόδας μέσα στο μπαλόνι. Βάλτε το στο στόμιο του μπουκαλιού και θα αρχίσει το φούσκωμα. Όταν το μπαλόνι γεμίσει με διοξείδιο του άνθρακα, δεν θα είναι σε θέση να φουσκώσει. Για να είναι σε θέση να φουσκώνει πρέπει να το τρίψετε με οποιοδήποτε συνθετικό υλικό για να παραχθεί στατικό φορτίο. Τέλος βάλτε το κοντά στην οροφή.

Μαλακό διάφανο αβγό

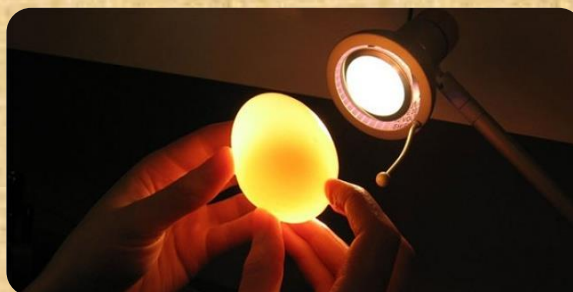
Θα χρειαστείτε:

2 αβγά

2γυάλινα βάζα/φλιτζάνια

Λίγο νερό

Ξύδι



Πείραμα:

Βάλτε ένα ωμό αβγό σε ένα βάζο με νερό βρύσης και το δεύτερο αβγό σε ένα ποτήρι με ξύδι. Τα αβγά μοιάζουν ακριβώς ίδια, σωστά; Αφήστε τα στην άκρη για λίγο και σε 5-6 ώρες θα δείτε το αποτέλεσμα του πειράματος. Σε 7-10 ώρες, το δεύτερο αβγό θα γίνει εντελώς μαλακό και το κέλυφός του θα εξαφανιστεί. Τα παιδιά σας θα εντυπωσιαστούν.





❖ Σελίδα μαγειρικής

Το καλύτερο και το πιο νόστιμο το αφήσαμε για το τέλος

«Θα γίνω μάγειρας παιδιά

Κι ό,τι μαγειρεύω θα το τρώω με χαρά!!!»



Η μαγειρική είναι μια αγαπημένη δραστηριότητα των παιδιών του νηπιαγωγείου. Προσφέρει χαρά και διασκέδαση, προωθεί τη συνεργασία, τη δημιουργική σκέψη και συνδέεται με τα γνωστικά αντικείμενα, τη γλώσσα, τα μαθηματικά και τις φυσικές επιστήμες.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

- Μητέρες χαλαρώστε και απολαύστε το.
- Οπλιστείτε με υπομονή και καλή διάθεση
- Ξεχάστε την κουζίνα όπως την ξέρατε

Το αποτέλεσμα θα σας ανταμείψει.

ΤΡΟΥΦΑΚΙΑ

Θα χρειαστούμε:

- 350 γρ ΠΤΙ-ΜΠΕΡ
- 250γρ μαργαρίνη λιωμένη
- 190γρ ζάχαρη άχνη
- 50γρ. κακάο κοσκινισμένο
- 2 αβγά
- 2κσ κονιάκ
- τρούφα



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μικροί μάγειρες πριν ξεκινήσετε να πλύνετε καλά τα χεράκια σας και να τα καθαρίσετε με υγρό αντισηπτικό.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε μεγάλο μπολ σπάμε τα μπισκότα και:

- Λιώνουμε το βούτυρο
- Προσθέτουμε το κακάο και την άχνη, ανακατεύουμε με τον αβγοδάρτη



ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ
Σαρανταπόρου & Χαραυγής 80, 15231 Χαλάνδρι



- Προσθέτουμε τα αβγά ένα-ένα
- Ρίχνουμε το κονιάκ
- Ρίχνουμε το μείγμα στο μπολ με τα μπισκότα
- Αφήνουμε το μείγμα στο ψυγείο για 1-2 ώρες για να σφίξει και να πλάθεται.
- Πλάθουμε μπαλάκια τα τοποθετούμε σε λαδόκολλα και καρφώνουμε στο καθένα ένα μικρό ξυλάκι (ξυλάκι για σουβλάκι κομμένο στη μέση)
- Κυλάμε τα μπαλάκια στην τρούφα και διατηρούμε στο ψυγείο.
-

Και αν πέτυχε η συνταγή ...συνεχίστε τις λαχταριστές δημιουργίες με συνταγές εύκολες και νόστιμες από το παρακάτω Link

<https://www.mama365.gr/1856/8-efkola-snak-gia-mikroys-sef.html>

❖ Επικοινωνία μαζί μας

Ελπίζουμε να βρείτε ενδιαφέρουσες τις προτάσεις μας και να περάσετε ευχάριστες και δημιουργικές στιγμές με τα παιδιά . Μην ξεχνάτε περιμένουμε τις δημιουργίες σας και τα βιντεάκια σας στο email μας.

proxolikokentro@atpsyte.gr

***“Μένουμε σε επαφή και ευχόμαστε σε όλους
Αισιοδοξία , Δημιουργία και βέβαια ΥΓΕΙΑ!!!!
Να είστε όλοι καλά και βέβαια μην ξεχνάτε ότι
ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ για το καλό όλων !!!!!”***

