

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΪΟΥ 2022

Αριθ.Πρωτ. 27526

Κ. Χαλάνδρι, 29.4.22



Τρίτη 3.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόπουλο-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 4.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθάρaki-σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Πέμπτη 5.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
ψάρι-βραστά λαχανικά
κράκερ ολικής

Παρασκευή 6.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-αυγό-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Δευτέρα 9.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα-φρούτο
λαζάνια με τυρί
φρούτο

Τρίτη 10.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
μπιφτέκι γαλοπούλα-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 11.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
κράκερ ολικής

Πέμπτη 12.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
τας κεμπάπ-ρύζι-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 13.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τυρόψωμο-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

Δευτέρα 16.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

αυγό-ψωμί-φρούτο
φασολάκια με πατάτες-φέτα
φρούτο

Τρίτη 17.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 18.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

Πέμπτη 19.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-φρούτο
κοτόπουλο ρολό-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 20.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
κράκερ ολικής

Δευτέρα 23.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

ψωμί-βούτυρο-μέλι-φρούτο
ψάρι α λα σπετσιώτα-πατατοσαλάτα
φρούτο

Τρίτη 24.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

τσουρέκι-φρούτο
κοτόπουλο με πιλάφι-σαλάτα
φρούτο

Τετάρτη 25.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γιαούρτι-φρούτο
ρεβίθια-ελιές
κράκερ ολικής

Πέμπτη 26.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπράουνις-φρούτο
κρέας ρολό με πατάτες-σαλάτα
φρούτο

Παρασκευή 27.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κουλούρι-αυγό-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

Δευτέρα 30.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
κοτόσουπα
φρούτο

Τρίτη 31.5.22

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
μακαρόνια με κιμά-σαλάτα
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Αννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά