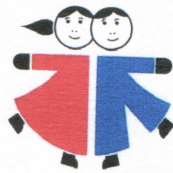
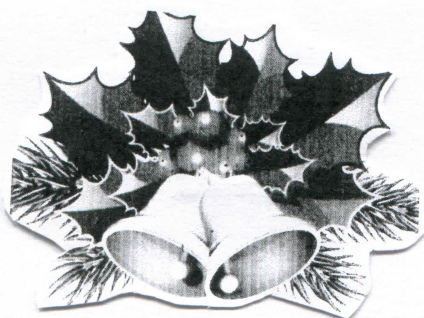


ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ





Αριθ. Πρωτ: 27511 Κ. Χαλάνδρι, 24.11.2021

<u>Τετάρτη</u>	<u>1.12.21</u>
Πρωινό :	ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
Μεσημεριανό :	φασολάδα-ελιές
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Πέμπτη</u>	<u>2.12.21</u>
Πρωινό :	κέικ-φρούτο
Μεσημεριανό :	κεφτεδάκια-ρύζι-σαλάτα πράσινη
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Παρασκευή</u>	<u>3.12.21</u>
Πρωινό :	γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό :	κοτόσουπα αυγολέμονο
Απογευματινό :	κράκερ σίκαλης
<u>Δευτέρα</u>	<u>6.12.21</u>
Πρωινό :	γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
Μεσημεριανό :	κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
Απογευματινό :	κράκερ σίκαλης
<u>Τρίτη</u>	<u>7.12.21</u>
Πρωινό :	γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό :	κρέας κοκκινιστό-πουρές-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Τετάρτη</u>	<u>8.12.21</u>
Πρωινό :	ελιόψωμο-φρούτο
Μεσημεριανό :	αρακάς με πατάτες-φέτα
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Πέμπτη</u>	<u>9.12.21</u>
Πρωινό :	τσουρέκι-φρούτο
Μεσημεριανό :	γαλοπούλα ρολό-ρύζι-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο

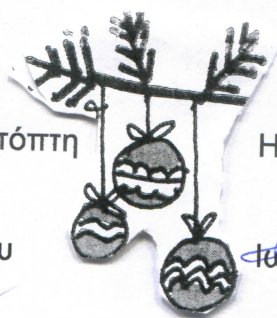
Παρασκευή	10.12.21
Πρωινό :	κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό :	ψάρι-βραστά λαχανικά
Απογευματινό :	φρούτο
Δευτέρα	13.12.21
Πρωινό :	ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
Μεσημεριανό :	φακές-ελιές
Απογευματινό :	φρούτο
Τρίτη	14.12.21
Πρωινό :	μάφιν αλμυρό-φρούτο
Μεσημεριανό :	κοτόσουπα αυγολέμονο
Απογευματινό :	κράκερ σίκαλης
Τετάρτη	15.12.21
Πρωινό :	κουλούρι-φρούτο
Μεσημεριανό :	χάμπουργκερ-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
Πέμπτη	16.12.21
Πρωινό :	γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
Μεσημεριανό :	μακαρόνια με κιμά-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
Παρασκευή	17.12.21
Πρωινό :	μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
Μεσημεριανό :	ψάρι-σαλάτα βραστή
Απογευματινό :	κράκερ σίκαλης
Δευτέρα	20.12.21
Πρωινό :	κρέμα-βανίλια-φρούτο
Μεσημεριανό :	κριθαράκι-τυρί-σαλάτα
Απογευματινό :	κράκερ σίκαλης
Τρίτη	21.12.21
Πρωινό :	κέικ καρότου-φρούτο
Μεσημεριανό :	κοτόπουλο-χυλοπίτες-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
Τετάρτη	22.12.21
Πρωινό :	λουκουμάδες-φρούτο
Μεσημεριανό :	φακές-ελιές-αυγό
Απογευματινό :	φρούτο



<u>Πέμπτη</u>	<u>23.12.21</u>
Πρωινό :	γιαούρτι-μέλι-φρούτο
Μεσημεριανό :	μπιφτέκι-πατάτες-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Παρασκευή</u>	<u>24.12.21</u>
Πρωινό :	ψωμί-ταχίνι-φρούτο
Μεσημεριανό :	σουβλάκι κοτόπουλο-πατάτες-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Τρίτη</u>	<u>28.12.21</u>
Πρωινό :	ψωμί-φιλαδέλφεια-φρούτο
Μεσημεριανό :	κοτόπουλο λεμονάτο-πατάτες-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Τετάρτη</u>	<u>29.12.21</u>
Πρωινό :	μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
Μεσημεριανό :	φασολάδα-ελιές
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Πέμπτη</u>	<u>30.12.21</u>
Πρωινό :	τοστ-φρούτο
Μεσημεριανό :	γιουβαρλάκια-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο
<u>Παρασκευή</u>	<u>31.12.21</u>
Πρωινό :	κρέμα βανίλια-φρούτο
Μεσημεριανό :	πίτσα-σαλάτα
Απογευματινό :	φρούτο

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Αννα Ελευθερίου



Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά