

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Αριθ.Πρωτ. 27569

Κ. Χαλάνδρι, 29.11.23



Παρασκευή 1.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 4.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 5.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 6.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 7.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 8.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 11.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τρίτη 12.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 13.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 14.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 15.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Δευτέρα 18.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κρέμα-φρούτο
μακαρόνια-σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

ψωμί-αυγό-ντομάτα-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

γιαούρτι-μέλι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
κράκερ ολικής

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κριθαράκι με σάλτσα-τυρί-σαλάτα
κράκερ ολικής

κουλούρι-φρούτο
κρέας κοκκινιστό-πουρές-σαλάτα
κράκερ ολικής

ψωμί-ταχίνι-φρούτο
σπανακόρυζο-φέτα
φρούτο

ελιόψωμο-φρούτο
αρακάς με πατάτες-φέτα
φρούτο

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
ρολό μοσχάρι-ρύζι-σαλάτα
κράκερ ολικής

μπριός-φιλαδέλφεια-φρούτο
ψαρόσουπα
φρούτο

τσουρέκι-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
κράκερ ολικής

ψωμί-τυρί-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
μακαρόνια-σάλτσα-τυρί-σαλάτα
φρούτο

Τρίτη 19.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 20.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 21.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 22.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Τετάρτη 27.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Πέμπτη 28.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

Παρασκευή 29.12.23

Πρωινό
Μεσημεριανό
Απογευματινό

κέικ καρότου-φρούτο
κοτόπουλο με χυλοπίτες-σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
πατάτες φούρνου-σαλάτα
κράκερ ολικής

γάλα-κορν φλέικς-φρούτο
κεφτεδάκια-πατάτες-σαλάτα
φρούτο

κουλούρι-τυρί-φρούτο
φακές-ελιές
φρούτο

ψωμί-βούτυρο-μαρμελάδα-φρούτο
κοτόσουπα αυγολέμονο
φρούτο

κουλούρι-φρούτο
γιουβαρλάκια-σαλάτα
φρούτο

μπριός-τυρί-ντομάτα-φρούτο
φασολάδα-ελιές
φρούτο

* Το Διαιτολόγιο στη Μονάδα 1 προσαρμόζεται αναλόγως

Η Αναπλ. Γεν. Επόπτη

Άννα Ελευθερίου

Η Παιδιάτρος

Ιωάννα Λαϊνά